



**Una herramienta  
de crianza para...**

**Exponer, Explorar  
y Perseguir:**  
Alimente la curiosidad  
de su hijo



**UNBOXED**

PREPARED  
PARENTS

# Inspire a su hijo a seguir su curiosidad



## La curiosidad puede llevar a su hijo lejos.

Brody, un estudiante de décimo grado de San Ramón, California (en la foto de arriba), estaba fascinado por las montañas rusas incluso antes de haber subido a una. Cuando tenía ocho años, pidió un kit K'NEX para su cumpleaños y, con mucha ayuda de sus padres, armó el primero de muchos modelos.

Pronto su mamá estaba buscando aparatos usados para mantenerse al día con su fervor creciente, y su papá pasaba los fines de semana con él montando montañas rusas juntos.

Han pasado ocho años desde que construyó ese primer modelo, y Brody continúa persiguiendo su curiosidad y pasión. Está aprendiendo sobre arquitectura, construcción y seguridad al mismo tiempo que adquiere importantes conocimientos en física, matemáticas, diseño, política e historia ... y su alegría por este aprendizaje es palpable. El encuentra un propósito en su aprendizaje y esa energía lo sigue impulsando hoy.

**Seguir la curiosidad de tu hijo significa Exponer lo a nuevas oportunidades, Explorar las que despiertan interés y Perseguir las que podrían ser pasiones profundas.**

# Cómo ayudar a tu hijo a **seguir su curiosidad.**

tip



## **Expose, Explore, Pursue**

follow your kid's curiosity

- 1 Expose**  
your kid to opportunities
- 2 Explore**  
interests that arise
- 3 Pursue**  
what excites your kid

#WEGOTTHIS

## ¿Por qué es importante la curiosidad?

La curiosidad es el primer paso para que su hijo encuentre las cosas que están profundamente interesadas, lo que puede llevarlo a encontrar un propósito. No se trata de lo que quieren hacer para la universidad o una carrera, se trata de descubrir quiénes son, qué les importa y qué impacto quieren tener en el mundo. Lleva tiempo, pero a través de la *exposición* y la *exploración*, puede ayudar a su hijo a reducir y *perseguir* sus intereses más profundos.

## ¿Cómo puedo animar a mi hijo a seguir su curiosidad?

En Prepared Parents, usamos un proceso llamado **Exponer, Explorar, Perseguir** para ayudar a que nuestros hijos pasen de la curiosidad a la búsqueda y el propósito. *Exponer* a su hijo a nuevas oportunidades, *Explorar* los intereses que despiertan entusiasmo y luego, con su apoyo, *Perseguir* esos pocos intereses que realmente tienen impacto.

- **Exponer** a su hijo a nuevas experiencias. Si bien puede ser tentador cargar el horario de su hijo con muchas actividades *productivas*, los niños necesitan tiempo libre y de inactividad para sentir curiosidad. Encuentre esas una o dos cosas por las que su hijo siente curiosidad y explore eventos gratuitos o de bajo costo en su comunidad para brindarle oportunidades de bajo riesgo para probar sus intereses.
- **Explorar** el interés que despierta entusiasmo. Cuando una actividad realmente despierte curiosidad, ayude a su hijo a [dig deeper](#) (profundizar más allá) de la primera experiencia. Aquí es donde entran los compromisos a más largo plazo: [designing a project](#) (diseñar un proyecto), tomar clases o asistir a un campamento. Asegúrese de tener conversaciones explícitas con su hijo para confirmar su interés en dedicar tiempo y energía a esta nueva exploración.
- **Perseguir** los intereses que realmente tienen impacto. A medida que su hijo explora los intereses, ayúdelo a limitarse a aquellos que realmente le entusiasman. ¿Podría ser un proyecto de verano, una pasantía o incluso una especialización universitaria? Ayude a su hijo a recorrer los diferentes caminos que podrían ser un buen próximo paso.

# 5 maneras de alimentar la curiosidad

Al comenzar lo de Exponer, Explorar, Perseguir para ayudar a su hijo encontrar sus intereses, considere estas cinco formas de alimentar la auténtica curiosidad de su hijo.

## 1. Dele tiempo de inactividad a su hijo.

Puede ser tentador inscribir a su hijo en muchas actividades diferentes para ayudarlo a descubrir lo que realmente quiere hacer, pero es mejor evitar una agenda muy congestionada. El tiempo libre y sin estructura ayuda a los niños a convertirse en pensadores creativos e independientes, y es un buen momento para explorar nuevos intereses.

## 2. Haga observaciones y haga preguntas.

¿Cuáles son las actividades que captan la atención de su hijo? ¿Qué les gusta hacer? ¿Hay libros, películas o programas de televisión que los empujen a querer saber más? En Prepared Parents, le llamamos los INGs de sus hijos: the things they like doING. (las cosas que les gusta HACER). Descargue nuestra herramienta [INGs Tool](#) para obtener información sobre cómo descubrir los INGs de su hijo.

## 3. No gastes mucho dinero.

Explorar lo que su hijo quiere aprender no tiene por qué ser caro. ¿Cuál es tu presupuesto? ¿Hay clases, ferias o eventos gratuitos o de bajo costo para inscribirse? Un recurso económico está justo en casa: el Internet, la herramienta más poderosa disponible en la búsqueda para exponer a los niños a posibles pasiones.

## 4. Profundice mas.

A medida que aumenta la curiosidad por algo, decidan juntos cuánta inversión de tiempo y dinero harán para ayudar a su hijo a lograrlo. ¿Campamento de teatro durante el verano? ¿Visitas a museos y exposiciones? ¿Una pasantía o un voluntariado? Hacer una inversión de sus recursos para apoyar la pasión de su hijo puede resultar en que encuentre su identidad y propósito en la vida.

## 5. Modele la curiosidad y descubran juntos.

Explore *su propia* curiosidad e intereses. Cuando su hijo vea que usted está aprendiendo activamente, se le anima a hacer lo mismo. Colabore con su hijo para buscar respuestas a preguntas sobre sus intereses y los suyos.

Utilice la actividad "Siguiendo su curiosidad" en la siguiente página para ayudar a su hijo a explorar un nuevo interés. ¿Preguntas? Escribanos a [info@preparedforsuccess.org](mailto:info@preparedforsuccess.org).

# Actividad Siguiendo tu curiosidad

Utilice esta hoja para explorar un nuevo interés. Utilice papel adicional si es necesario.

**1. ¿Cuál es su nuevo interés?**

---

---

**2. ¿Cómo descubrió este nuevo interés?**

---

---

---

**3. ¿Qué le gustaría aprender sobre este nuevo interés?**

---

---

---

**4. ¿Qué recursos, como libros, videos o artículos, utilizará para aprender?**

---

**5. ¿Está interesado en seguir persiguiendo este interés a través de un proyecto más grande? Si es así, considere la posibilidad de crear un proyecto de aprendizaje del mundo real en casa.**