

# Fijar Metas Inteligentes

**D** Detalles

¿Qué quiero lograr?

**M** Medible

¿Cómo mediré el logro de mi meta?

**A** Alcanzable ¿Cuáles son los pasos específicos para alcanzar mi meta?

**R** Relevante

¿Cómo se relaciona este objetivo con mis metas e intereses?

**T** Basado en el Tiempo

¿Cuándo quiero completar mi objetivo?