

# ¿Cuál es la mentalidad de mi hijo?

Antes de que puedas ayudar a un niño a cambiar hacia una **mentalidad de crecimiento**, es necesario comprender su forma de pensar en diferentes situaciones. Utilice este cuadro para evaluar la mentalidad de tu hijo cuando hacen algo que disfrutan y algo por lo que luchan. Una vez que compares los resultados, puedes construir una estrategia para fomentar una mentalidad de crecimiento.

	Mentalidad fija	Combinación	Mentalidad de crecimiento
Dicen cosas que indican la creencia de que el esfuerzo es una señal de menos talento o inteligencia, o que “no puedo hacer esto” es un estado permanente – vs. “No puedo hacer esto todavía”.	<b>A menudo</b>	<b>A veces</b>	<b>Rara vez</b>
Se desaniman fácilmente con los comentarios críticos y lo ven como una señal de fracaso. Responden a la retroalimentación crítica deteniendo o evitando el trabajo, en lugar de tomar medidas para mejorar.	<b>A menudo</b>	<b>A veces</b>	<b>Rara vez</b>
Prefieren trabajar en cosas más fáciles que en cosas más difíciles porque les hace sentir más inteligentes.	<b>A menudo</b>	<b>A veces</b>	<b>Rara vez</b>
Tienen un progreso desigual en diferentes materias (por ejemplo, están muy atrasados o adelantados en una materia), lo que sugiere que, casi siempre, trabajan en materias que les resultan más fáciles.	<b>Mostly True</b>	<b>Algo cierto</b>	<b>Mayormente cierto</b>