



# **Plan:** Establecer metas y trabajar en ellas



★  
**Con un plan viene  
el significado —  
y con el  
significado,  
viene el propósito.**

## **Con un plan, viene el propósito.**

En este momento la vida es una locura. Todos lo estamos sintiendo. No conocer el camino que viene a veces puede hacer que todo se sienta un poco abrumador. ¿Pero sabes qué calma a los locos? Un plan.

Comience cada mes con **Plan** para ayudar a los niños a establecer y trabajar en objetivos que sean personales, relevantes y motivadores. Con un plan viene el significado -y con el significado, viene el propósito. Haga que este año escolar sea significativo, de modo que a medida que avancemos por este territorio inexplorado, sigamos avanzando hacia nuestro destino — en la escuela, en casa, en el trabajo, en la vida.

## **Tus objetivos como padre o líder de aprendizaje**

El establecimiento de metas es una habilidad para toda la vida, y todos los días vemos lo importante que es para los niños sentirse dueños en el establecimiento de sus metas. Esta apropiación es parte de la autodirección — impulsar las acciones necesarias para lograr los objetivos, con o sin ayuda.

# Objetivos del padre o líder

Su objetivo es permitir que los niños establezcan su propia dirección. ¿Qué significa eso?

- Asegúrese de que los niños se sientan vistos, escuchados y conocidos, y deje que los otros adultos en la vida de un niño también vean su particularidad individual.
- Haga saber a los niños que usted se preocupa por ellos y desea ayudarlos a hacer que este año sea significativo para ellos.
- Ayude a los niños a pensar en sus verdaderas metas a largo plazo.
- Permita que los niños reflexionen sobre dónde se encuentran en relación con esos objetivos.
- Ayude a los niños a identificar obstáculos en el camino por delante, encontrar las herramientas que necesitan para mantenerse en el camino correcto y aprender de los desafíos que enfrentan.

## ¿Cómo haces eso?

**Plan** le proporciona preguntas de orientación en tres secciones para ayudar a establecer lo siguiente:

- Metas a largo plazo para hacer que este año sea significativo (el destino)
- Una evaluación del estado actual de los niños (ubicación actual)
- Metas a corto plazo con pasos concretos para acercarse a la meta (mapear la ruta)

Dentro de cada una de estas tres secciones, las preguntas llevan a los niños a pensar en sus hábitos, sus habilidades académicas y sus relaciones con los demás. Por diseño, estas preguntas se alinean con otras herramientas proporcionadas en cada kit de aprendizaje de Unboxed:

Gris—Preguntas relacionadas con los Hábitos del éxito

Azul—Preguntas relacionadas con el aprendizaje fundamental

Morado—Preguntas relacionadas con el proyecto del mes

## ¡Que los niños se pongan en marcha!

Para que los niños comiencen con su establecimiento de metas, usted les proporcionará las preguntas de orientación que se encuentran a continuación y que les ayudarán a establecer metas para un año significativo. Asegúrese de que sepan que usted está allí para ayudarlos, para apoyarlos en cualquier obstáculo -no para despejar el camino, sino para ayudarlos a obtener las herramientas que necesitan para despejarlo por sí mismos.



# PARA NIÑOS: ¡Comiencen a establecer metas!

**¿Cómo puede ser importante para ti este año?** Al establecer tus propias metas y hacer un plan, defines el destino y haces el mapa— y tomas control del viaje.

## ¿Cómo haces eso?

Piensa en tu plan como un GPS (navegador) con tres partes:

- **Tu destino:** tus metas a largo plazo para que este año sea importante
- **Tu posición actual:** dónde te encuentras y qué desafíos tienes en este momento
- **Tu ruta:** Los objetivos a corto plazo que te ayudarán a navegar los giros y las vueltas que te llevarán a tu destino.

## Pensemos en tu destino.

¿Qué haría que este año fuera importante para ti? ¿Qué esperas lograr para junio?

¿Cuáles son algunos hábitos, modos de pensar o comportamientos que te gustaría mejorar?

¿Qué quieres mejorar en tu trabajo escolar?

¿Qué impacto quieres tener en los demás?



# PARA NIÑOS: ¿Dónde estás ahora?

## ¿Dónde estás ahora?

¿Dónde te ves hoy? ¿Qué desafíos tienes en este momento?

¿Cuáles son los hábitos, modos de pensar y comportamientos que te guían hoy?  
¿Cómo te afectan a ti y a tu manera de aprender?

¿Cuáles son tus puntos fuertes como alumno y dónde puedes crecer?

¿Qué te importa y por qué? ¿Qué te da curiosidad y por qué?



# PARA NIÑOS: ¡Haz un plan!

## ¡Ahora, haz tu plan!

Una de las mejores formas de alcanzar tu gran meta es cortarla en trozos pequeños. Establece metas a corto plazo que te lleven a tu destino: ¡tus metas a largo plazo!

A medida que avanzas por Prepared Unboxed, pondrás metas y trabajarás para lograrlas cada mes. Para establecer tus **metas mensuales**, identifica los pequeños pasos que puedes tomar para alcanzar tus grandes metas para el año. Señala cualquier obstáculo que veas en tu camino.

¡Al final del mes, reflexionaremos sobre tu progreso hacia tu destino y celebraremos lo lejos que has llegado!

¿Qué puedes hacer este mes para alcanzar tus metas? ¿Qué pasos puedes tomar para mejorar tus hábitos, tu manera de pensar y tus comportamientos?

*Haz un compromiso consciente de practicar este nuevo hábito durante todo el mes.*

¿Qué puedes hacer para mejorar tus puntos fuertes o crecer donde lo necesites?

*Agrega tiempo a tu rutina diaria para lograrlo.*

¿Qué puedes aprender que te ayudará a tener el impacto que deseas tener en los demás y en el mundo que te rodea?

*Explora el proyecto mensual.*